

## Aider à prévenir la propagation des maladies respiratoires comme COVID-19

Évitez tout contact étroit avec les personnes malades.



Couvrez votre toux ou éternuement avec un tissu, puis jetez le tissu à la poubelle.



Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.



Nettoyer et désinfecter les objets et les surfaces touchés.



Restez à la maison lorsque vous êtes malade, sauf pour obtenir des soins médicaux.



Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes.



Pour plus d'informations: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)